

SUZS-Kerngruppe Erwachsenensport

Die Kerngruppe Erwachsenensport II der SUZS traf sich am 20. Juni zu einem weiteren Austausch, um erste Ideen zu verfeinern. Dabei entstanden viele Tipps, die wir euch gerne weitergeben.

1. Kommunikation

- Wie kommuniziert dein Verein intern? Per Homepage, Newsletter, Twitter, Insta oder organisiert ihr euch über „WhatsApp Communitys“ oder Threema?
- Wie geht ihr vor, wenn ihr etwas im Dorf verbreiten möchtet, z.B. das Schnuppertraining, das offene Skitraining, das Fit in den Sommer, das Sommertraining, die Volley-Night, die offene Hallentür, die Hauptprobe für das Turnfest?
- Nützt ihr die Homepage der Gemeinde, druckt ihr Flyer, schreibt ihr im Gemeindeblatt oder auf Crossiety (digitaler Dorfplatz), habt ihr ein Anschlagbrett in der Gemeinde, schreibt ihr einen Beitrag für die Regionalzeitung oder habt ihr andere, bessere Kanäle?

2. Austausch unter Vereinen

- Wie wär's mit einem Mini-Golf-Abend, einem monatlichen Spielturnier, einem Plausch-Wettkampf oder einer gemeinsamen Abendwanderung? Auf der Homepage der SUZS findet man alle SUZS-Vereine unter → Verband → Vereine. Schaut, wer in Frage kommt und meldet euch.

- Braucht ihr Kleingeräte für ein Training und ihr möchtet sie ausleihen? Sucht ihr eine Leiterin oder einen Leiter für ein Rückentraining, Faszien-Training, Krafttraining, ein neues Spiel, oder sonst was? Meldet euch auf dem Marktplatz der SUZS.
- Du hast eine Ausbildung gemacht und viele tolle Lektionen vorbereitet - aber du konntest die Lektionen nur einmal durchführen. Schade. Du bist bereit, sie auch in einem anderen Verein zu präsentieren? Dann melde dich auf dem Marktplatz der SUZS. Der Verband unterstützt solche Ideen und leistet einen finanziellen Beitrag dazu. Wieviel? Das findest du auf der Homepage.

3. Werbung für neue Mitglieder

Hier hatten die Kommissionsmitglieder Mühe, weil ihre Vereine fast keine Mitgliederprobleme haben. Komisch, oder nicht? Hier trotzdem ein paar Ideen:

- Namensänderung der Riege in: Fit und Fun, Frauen/Männer FitPlus, Fit und zwäg, Fit und Cool, Fit in jedem Alter
- Schnuppertraining, offene Turnhalle, usw. → siehe unter Kommunikation
- Im nächsten Monat bringt jede/jeder eine Kollegin/Kollegen mit ins Training
- Verein vorstellen am Neuzugugerabend (Flyer mit Angeboten, Kontaktperson usw.)
- Präsenz bei Dorfanlässen, evtl. mit dem Vereins-Spezialstand

Die Gruppe versteht die Ideen als Appetit-Anreger und wartet auf weitere engagierte Kommissionsmitglieder, wobei auch Männer höchst willkommen sind!

KURT KNEUBÜHLER

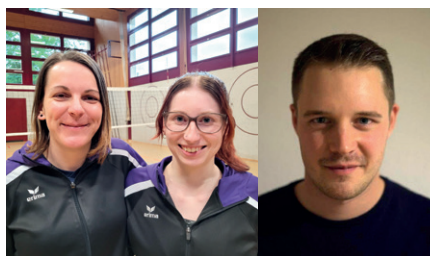


Die Kerngruppe Erwachsenensport wünscht sich neue Mitglieder v.l.n.r.: Ursi Hess, Sport Union Beckenried, Lesley Isenschmid, Erwachsenensport SUZS, Andrea Gabriel, Sport Union Ennetbürgen, Albert Gislser, Technik SUZS, Kurt Kneubühler, Koordinator SUZS, Jacqueline Bacher, Sport Union Lungern.

Neue Köpfe bei der Sport Union Zentralschweiz

Juhui, wir haben neue Ehrenamtliche! Damian Häusler aus Walchwil hat die Koordination unserer Nihockey-Meisterschaft übernommen und Seraina Schleiss/Martina Rohrer aus Kernst leiten neu das Ressort Netzball. Zusammen mit Claudia Huwyler (Volleyball), die wir letztes Jahr vorstellen durften, sorgen sie dafür, dass der Ball in der Sport Union Zentralschweiz rollt. Ihre Kontaktdaten findet ihr auf www.suzs.ch.

BS



TV Ibach mit Dreifachsieg

Bei herrlichem Leichtathletikwetter gingen die Einkampfmeisterschaften vom Kanton Schwyz im Wintersried (Ibach) über die Bühne. Dabei waren die 26 Athletinnen und Athleten des TV Ibach mit 75 persönlichen Bestleistungen und 22 Medaillen so erfolgreich wie noch nie an diesen Meisterschaften. Bei den Mädchen U12 konnte sogar ein Dreifachsieg im Drehwurf mit Eline Sterki, Livia Pfyl und Svenja Späni gefeiert werden. Eline erzielt zudem im Diskuswurf mit dem 0.75kg schweren Gerät einen U12-Kantonalrekord. Auch die 6 Clubrekorde durch Fabian Stocker (6kg Kugel), Hanna Lindauer (60m Hürden), Tobias Haider (0.75kg Diskus), Rodrigo Honegger (Stabweitsprung), Lukas Kündig (Drehwurf) und Svenja Späni (Stabweitsprung) dürfen sich sehen lassen, wenn man bedenkt, dass manche erst seit einem halben Jahr am Trainieren sind.

MICHAEL PFYL



Foto: Erfolgreiches TV Ibach-Team

Ausserkantonale Erfolge am Jugitag

Erfreulicherweise liessen sich drei Schwyzere Vereine nicht vom Ausfall des Kantonalen Jugitags entmutigen und starteten am Jugitag Berikon auf der Burkertsmatt in Widen/AG. Alle drei waren sehr erfolgreich: Die J+S-Riege Altendorf mit 26 Medaillen allein im Einzelwettkampf, der KTV Muotathal mit 5 Medaillen und der KTV Illgau mit 2 Medaillen. Sie alle freuen sich nun auf die Teilnahme am Schweizer Jugifinal in Düringen. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön der Polysport Nordwestschweiz und dem TSV Berikon für das Gastrecht!

VORSTAND SPORT UNION SCHWYZ



Terminvorschau Schwyz

22.09. Vorstandsturnier SUSZ, Trachslau, KTV Einsiedeln

24.09. Wildspitzlauf, KTV Steinerberg
Weitere Termine und Infos: www.suzs.ch

VICTORINOX Schwyzer Kantonalbank

WILDSPITZ LAUF

42. WILDSPITZLAUF
SONNTAG, 24. SEPTEMBER 2023
WWW.KTVSTEINERBERG.COM

LIZENZFREIER BERGLAUF, ZÄHLT ZUR OFFIZIELLEN ZENTRALSCHWEIZERISCHEN BERGLAUF CHALLENGE

MO metall SWISSLOS