



www.turnerinnen-ibach.ch

16. BEWEGUNGS- und SPORTFEST 50+ Kanton Schwyz 22. April 2023 in Ibach

Liebe jung gebliebenen Sportsfreunde

Die Turnerinnen Ibach und die Schwyzer Sport Seniorenkommission laden deinen Verein herzlich zum 16. Bewegungs- und Sportfest 50+ am **22. April** 2023 nach Ibach ein. Hier findest du die Ausschreibung Sportfest 2023.

Eintreffen im Pfarrheim Ibach:

Ab 8.00 Uhr Check In, Café und Gipfeli
9.00 Uhr Beginn der Aktivitäten

Vormittag:

Velotour (V)	ca. 44km 500 Höhenmeter
Kleine Wanderung (KW)	ca. 2 ½ Stunden
Grosse Wanderung (GW)	ca. 3 Stunden
Line Dance (L)	
Nordic Walking (N)	ca. 2 Stunden
Foto-OL (OL)	ca. 1 ½ - 2h

Nachmittag:

Line Dance Vorführung
Kameradschaftliches Beisammensein und Jassen bis 16 Uhr

Organisatorisches:

Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden! Der Organisator lehnt jede Haftung ab. Bestimmungen des BAG sind gültig.
Parkplätze: Schulhausplatz Christophorus
Check In / Verpflegung: Pfarrheim Ibach (2 Minuten vom PP)

Mit deiner Teilnahme förderst du deinen Körper und Geist und leistest einen Beitrag zur guten Pflege der Kameradschaft im Verein und Kanton!

Ansprechpartner für das OK:

Michael Pfyl mi.pfyl@bluewin.ch Tel. 079 215 09 52

Wir freuen uns auf eure Teilnahme.

Turnerinnen Ibach und Schwyzer Sport Seniorenkommission

